

PER DIFFUSIONE IMMEDIATA

## **L'8 marzo Brampton celebra virtualmente la Giornata internazionale della donna**

BRAMPTON, 3 marzo 2021 - Lunedì 8 marzo la Città di Brampton celebra virtualmente la Giornata internazionale della donna con un incontro di un'intera giornata su unità, riflessione, sensibilizzazione e azione sia a livello globale che a livello locale.

Cristina Howorun di Brampton, giornalista pluripremiata di CityNews Toronto, ospiterà l'evento, che inizierà alle 8 con un networking virtuale, seguito da un riconoscimento indigeno e da una cerimonia del tamburo di Mskwaasin Agnew. Partner della Città di Brampton per la comunità nella presentazione di questo incontro è lo Zonta Club di Brampton-Caledon. Per registrarvi all'incontro online e partecipare al mercato virtuale, cliccate [qui](#). I punti culminanti dell'incontro includono:

- La relatrice principale Oluniké Adeliyi, attrice nata a Brampton e star di Workin' Moms, parla di come lei, donna canadese di colore, sia riuscita a entrare nel difficile mondo dello spettacolo
- Sherry Holmes, imprenditrice, conduttrice televisiva e ambasciatrice per le donne che lavorano, parla dell'ascesa delle donne in settori dominati dagli uomini
- La Dottoressa Fariha Khan e l'infermiera Filiz Ozmisir parlano della vita durante la pandemia
- La Dottoressa Areeba Adnan, psicologa, parla della resilienza delle donne e degli effetti sulla nostra salute mentale
- Laboratori in pausa pranzo su: equità di genere; istruzione, giovani e adolescenti; madri e genitorialità; donne di fede, diversità e cultura; mente, anima, fitness e salute; donne in crisi; e, donne e tecnologia
- Esibizioni di Roberta Battaglia, di Brampton, finalista di America's Got Talent; Nneka Atto, cantante folk, country e R&B canadese-nigeriana; e, Ameerah Khan, artista R&B/hip-hop
- Momento di meditazione ospitato da Snigdha Malik e stretching e rifocalizzazione virtuale con Lisa Clarke, proprietaria di Aura House a Brampton

Anche il Brampton Entrepreneur Centre (BEC) ospiterà due seminari in concomitanza con la Giornata internazionale della donna:

### **Venerdì 5 marzo, dalle 11:00 alle 12:00**

BEC presenta la Dottoressa Robyne Hanley-Dafoe, che parlerà di personal alignment: trovare l'equilibrio e godersi vita e lavoro. I partecipanti esploreranno gli identificatori di valore personale e apprenderanno tecniche che promuovono abitudini sane e favoriscono una gioia profonda allineando il lavoro con i propri scopi e i valori personali. Per registrarvi, cliccate [qui](#).

### **Lunedì 8 marzo, dalle 11:00 alle 12:00**

BEC presenta Caffeinate & Celebrate, un momento di socializzazione per donne imprenditrici orientate alla crescita. Si rifletterà su cosa significa essere una donna nel mondo degli affari; ci saranno momenti

di sblocco divertenti e agevolati; e si condivideranno le proprie idee per reinventare il "business as usual". Per registrarvi, cliccate [qui](#).

### Citazioni

“La Giornata internazionale della donna celebra in tutto il mondo le conquiste sociali, economiche, culturali e politiche delle donne. Costituisce inoltre un invito all'azione per accelerare l'uguaglianza di genere. La sua importanza è evidente, grazie alle organizzazioni e ai gruppi che si uniscono per celebrare i risultati delle donne e si mobilitano per l'uguaglianza delle donne.”

- *Patrick Brown, Sindaco, Città di Brampton*

“Celebrata ogni anno l'8 marzo, la Giornata internazionale della donna è uno dei giorni più importanti dell'anno in cui riconoscere il nostro impegno ad avviare cambiamenti sistemici per raggiungere la piena uguaglianza di genere. Riconosciamo in particolare le donne in prima linea che sono sempre all'altezza della situazione in questa pandemia.”

- *Rowena Santos, Consigliera Regionale, reparti 1 e 5*

“La Giornata internazionale della donna celebra il potere e la forza delle donne, che sono state in prima linea in questa pandemia. Accende i riflettori su molte storie ispiratrici e motivazionali che ci spingono, come donne, a raggiungere il nostro pieno potenziale.”

- *Charmaine Williams, Consigliera Comunale, reparti 7 e 8*

“Sono vietate le riunioni in presenza a causa del COVID-19, ma la Città di Brampton celebra virtualmente la Giornata internazionale della donna. Questa giornata è un'opportunità per riflettere e riconoscere i contributi dati dalle donne e ricordare a noi stessi il ruolo che tutti svolgiamo nel promuovere l'uguaglianza di genere.”

- *David Barrick, Direttore Amministrativo, Città di Brampton*

-30-

**Brampton, tra le città canadesi in più rapida crescita, conta oltre 700.000 abitanti ed è sede di 75.000 aziende.** Le persone sono al centro di tutto ciò che facciamo. Le nostre diverse comunità sono uno stimolo per noi, attiriamo investimenti e stiamo avviandoci a guidare l'innovazione tecnologica e ambientale. Lavoriamo insieme per costruire una città sana, sicura, sostenibile e di successo. Seguiteci su [Twitter](#), [Facebook](#), e [Instagram](#). Ulteriori informazioni su [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca).

### CONTATTI MEDIA

Monika Duggal  
Coordinatore, Media & Community Engagement (Media e Coinvolgimento della Comunità)  
Comunicazione strategica  
Città di Brampton  
905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)